

Beste zwemmers en ouders,

De heropening per 25 mei aanstaande van de zwembaden en het herstarten van de zwemactiviteiten, betekent -met de noodzakelijke maatregelen- dat ook de trainingen van onze vereniging in Smilde en Beilen weer kunnen beginnen.

Dit “CORONA PROTOCOL” geeft handvatten om op een verantwoorde wijze de trainingen in aangepaste vorm te kunnen hervatten.

Aan de leden vragen wij kennis te nemen van dit protocol en bij trainingen, hiernaar te handelen.

Aan ouders/verzorgers verzoeken wij dit met de jeugdleden goed door te nemen, opdat iedereen weet onder welke voorwaarden getraind kan worden.

De trainingstijden zijn aangepast op basis van door de gemeente verstrekte (Rijks) richtlijnen en openingstijden.

Het is van het grootste belang dat wij ons allemaal aan de regels houden; laten we blij zijn dat we weer mogen trainen en de “ongemakken” maar op de koop toe nemen en proberen er goede trainingen van te maken en weer met elkaar van het zwemmen te genieten.

Met sportieve groet,
Namens het bestuur,

Jan Haitsma,
Voorzitter.

Regels voor alle afdelingen.

Houd 1,5 meter afstand. Onder de 12 jaar gelden deze regels niet.
Er kan gewoon getraind worden.
Schud geen handen.
Hoest/nies in je elleboog.

Leef de regels na en spreek elkaar erop aan.

Gezondheid:

Blijf thuis, indien:
je de afgelopen 24 uur symptomen hebt gehad, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
iemand in jouw huis bovengenoemde klachten heeft;
bij iemand in je huishouden het Corona virus is vastgesteld of als je zelf Corona virus hebt gehad en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
je met iemand in contact bent geweest waarbij corona is vastgesteld.

Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was, volg hierin het advies van de GGD;

Kom pas weer zwemmen als een eventuele thuisisolatie voorbij is.

De weg naar het zwembad:

Thuis:

Iedereen thuis douchen.
Vooraf naar het toilet, niet naar het toilet in het zwembad.
Was je handen 20 seconden met water en zeep.
Trek zwemkleding onder je bovenkleding aan.

Zwembad:

Volg de aangegeven looproutes en de instructies van het personeel altijd op;
Houd ook 1,5 meter afstand van het personeel;
De routes van aankomst en vertrek in het zwembad zijn duidelijk zichtbaar.

Aankomst en omkleden:

Niet te vroeg naar het bad, niet eerder dan 10 minuten voor de start van de training;
Alleen komen of gebracht worden door één persoon uit het gezin;
De bovenkleding uittrekken in de aangewezen ruimtes;
Kleding en schoenen in een tas en op een afgesproken plek zetten;

Ouder dan 12 jaar? 1,5 meter afstand houden.

Training algemeen:

Houd altijd 1,5 meter afstand van de trainer;
Plankje, pullboy, bidon voor de training: Alleen eigen spullen, niet delen! Houd rekening met de andere zwemmers, vermijd fysiek contact.

Het water in:

Alleen via de startblokken;
Volg de aanwijzingen van de trainer.

Na de training:

Volg de aanwijzingen van het personeel op.
Niet onder de douche.

Omkleden in de wisselcabines of gemeenschappelijke kleedruimte indien de 1,5 m gewaarborgd kan worden;

Was na afloop je handen met water en zeep gedurende 20 seconden;

Verlaat daarna direct het zwembad via de aangegeven routes.

Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;

Het bad wordt na het omkleden schoongemaakt, dit kost tijd. Bij treuzelen wordt er door de volgende groep dus korter gezwommen.

Ouders/verzorgers van jeugdige leden:

Zorgt u ervoor dat de kinderen op de hoogte zijn van de regels;
Breng ze dus niet te vroeg bij het zwembad.

Afzetten bij het zwembad, u mag **NIET** mee naar binnen, u bent helaas niet welkom in het zwembad.

Buiten verzamelen (bij de in- en/of uitgang) wordt afgeraden, opdat iedereen op gepaste afstand naar of van de training kan gaan. Wacht buiten tot ze uit het zwembad komen.

Ook buiten geldt: afstand houden.

Corona coördinator.

Tijdens iedere training hebben de trainers ook de functie van Corona verantwoordelijke.

Echter, indien er tijdens een training meer dan 10 zwemmers zijn is een verplichte extra corona coördinator aanwezig die samen met de trainer(s) toezicht houdt op naleving van de maatregelen.

De coördinator is herkenbaar door het dragen van een Spatters shirt of reflecterend hesje.

Aanwijzingen van de coördinator dienen te worden opgevolgd.

Indien men zich niet aan de regels houdt of op een andere manier ongewenst gedrag vertoont, dan hebben de toezichthouders het recht de persoon naar huis te sturen.

Eenieder die zich niet houdt aan de protocollen, RIVM-richtlijnen en gemaakte afspraken wordt de toegang tot het zwembad ontzegd.

Trainers en corona coördinator hebben de eindverantwoording tijdens de training(en) en hebben vanuit het bestuur van de Spatters een volmacht om zaken te besluiten.

Gelet op deze van rijks- en gemeentewege opgelegde maatregelen is er hierin **GEEN** ruimte voor discussie.

Tot slot.

Wanneer mag ik trainen?

Van je eigen afdeling hoor je dit weekend wanneer er begonnen wordt en welke specifieke maatregelen gelden.